

SENIORKO! SENIORZE!

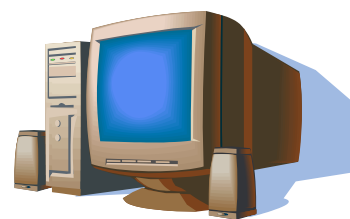
„Życie zaczyna się po 60-tce!”

Zapraszamy na bezpłatne zajęcia, które:

- poprawią jakość i poziom Twojego życia;
- wzmocnią kondycję fizyczną i intelektualną;
- zahamują procesy starzenia się;
- zredukują tzw. e-wykluczenie poprzez naukę korzystania z nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych;
- pogłębią wiedzę dot. możliwości korzystania z dóbr i dorobku kultury;
- rozwiną zdolności manualne;
- pozwolą zapoznać się z zagadnieniami prawnymi i obywatelskimi.

MIEJSCE REALIZACJI:
Bernardyńskie Centrum
Religijno-Kulturowe

Oferujemy **19** różnych zajęć i prelekcji!
Udział w zajęciach jest **BEZPŁATNY!** Ilość miejsc ograniczona.



ZAPISY:

W dniach **27-30 kwietnia 2015 r.** w godz. **8.00 – 10.00**
w Bernardyńskim Centrum Religijno-Kulturowym
(wejście od strony Ogrodów Bernardyńskich).

Zapisu należy dokonać osobiście.

Telefon do kontaktu: 791 793 103

TERMIN REALIZACJI:
od 4 maja do 31 grudnia 2015 r.

Projekt „Życie zaczyna się po 60-tce” finansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
w ramach projektu ASOS w priorytecie I. Edukacja osób starszych.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej