

ZAPRASZA SENIORÓW

NA ZAJĘCIA, KTÓRE:

- poprawią jakość i poziom życia;
- wzmocnią kondycję fizyczną i intelektualną;
- zahamują procesy starzenia się.



Oferujemy:

- ✓ Szkolenie i zajęcia Nordic Walking,
- ✓ Ćwiczenia rehabilitacyjne,
- ✓ Spotkania przy kawie i herbacie,
- ✓ Indywidualne porady psychologiczne,
- ✓ Prelekcję „Mediacje rodzinne i psychologia konfliktów rodzinnych

Termin realizacji:

01.07.2015 r. - 30.11.2015

ZAPISY:

27.07.2015 r. (poniedziałek) w godz. 13:30-14:30

28.07.2015 r. (wtorek) w godz. 9:00-10:00

w NZOZ Rudek ul. Szarych Szeregów 5, Rzeszów

Zapisu należy dokonać osobiście!

Telefon do kontaktu: 791 793 103

Udział w zajęciach jest **BEZPŁATNY!**

Ilość miejsc ograniczona.